

Herr Michael Spiehl, Dipl.-Sozialpädagoge/Sportkoordination und Jugendkoordinator der Stadt Babenhausen hat eine Reihe von Möglichkeiten für

Sport, Bewegung und Kreativität in Zeiten von Corona

zusammengestellt, die die Babenhäuser Sportvereine dankenswerterweise für die Schule zur Verfügung gestellt bzw. zugesandt haben.

Teils laufen die Links über WeTransfer, müssen also zunächst heruntergeladen werden.

Folgende Vereine und Personen haben zu diesem Katalog beigetragen:

TSV Langstadt 1909 e.V. in Person von Christa Erbes.

Tischtennis:

<https://www.tischtennis.de/news/tischtennis-deutschland-haelt-sich-fit-fitter-in-herz-und-hirn.html>

SG Rot-Weiss Babenhausen e.V. in Person von den Jugendtrainern Nathalie Krause, Jan Willand und Michael Spiehl.

Handballtraining im Wohnzimmer/im Hof

<https://www.youtube.com/watch?v=Q29S1cZQ5EQ#action=share>

https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=MfFLkVtQNTM&feature=emb_logo

https://www.youtube.com/watch?time_continue=43&v=45DArdv5jHQ&feature=emb_logo

<https://www.bing.com/videos/search?q=handballtraining+corona&&view=detail&mid=B78FFCD017D3DB19D857B78FFCD017D3DB19D857&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dhandballtraining%2520corona%26qs%3Dn%26form%3DQBVR%26sp%3D-1%26pq%3Dhandballtraining%2520corona%26sc%3D0-23%26sk%3D%26cvid%3D662B9C25977E4C0CA257629B2D56BEA3>

Seilspringen und Challenge mit Ball (Dateien zum Herunterladen)

<https://we.tl/t-79iVF9ZpYj>

TV 1891 Babenhausen e.V. in Person von Joe Whitney, Florian Mayer, Ute Teuchner, Lara Kresz, Gabriele Kraus und Anne Möller.

Online-Bewegungsangebote/Fitness für jedes Alter:

<https://www.tvbabenhausen.de/sportangebot/fit-in-der-corona-krise/>

Laufschuhschnitzeljagd: siehe Anhang von Anne Möller!

Basketball-Tutorials von Coach Joe Whitney:

<https://wetransfer.com/downloads/b4565fca4fbedc2c64deab7b7aa8b26f20200513182303/14cc221d4be614da5fc2a68121fbaee120200513182330/cdcde0>

(Dateien zum Herunterladen)

„Bewegte Spielideen“ und Challenges; für alle Jahrgänge geeignet:

- „Purzelbaumweltumrundung“
- „Das bewegte Brettspiel“
- „Evo-Spiel“

Hinweis zum Thema **„Purzelbaumchallenge“**: Hier ist eine Kurzabstimmung zwischen den Schülern notwendig. Je Klasse oder Jahrgang müsste jemand die gesammelten Purzelbäume zusammentragen. Die Daten sollten dann bis zum 31.05.2020 vorliegen, dann kann ich eine Sammelmeldung vornehmen. Würde mich freuen, wenn der Schulelternbeirat und Schüler / Lehrer sich an der Challenge beteiligen möchten.

Kontakt: Gabriele Kraus; Tel: 0163/7741980; g.kraus@tvbabenhausen.de

Sportjugend Hessen in Person von Tim Döring.

Idee **QUARALYMPICS**:

www.sportjugend-Hessen.de/quaralympics und <https://youtu.be/NhmUlvkgmbk>

Ansonsten bündelt der DOSB unter dem Hashtag **#heimarena** auf Instagram ganz viele Telesport-Angebote von den verschiedensten Sportvereinen.